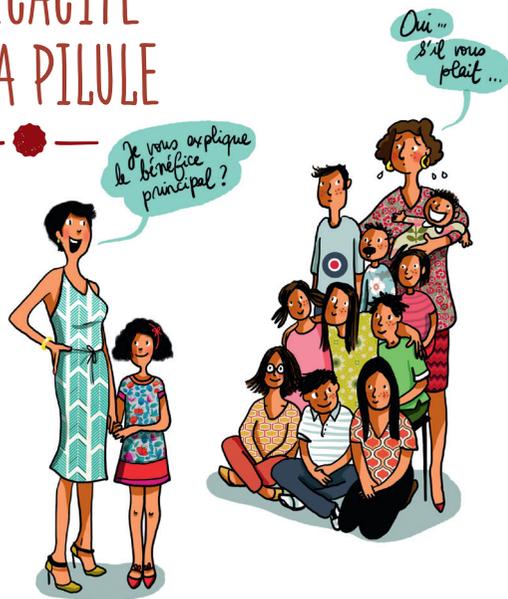


# EFFICACITÉ DE LA PILULE



En utilisation correcte et régulière, la pilule est l'une des méthodes contraceptives les plus efficaces.

- Elle permet d'avoir des rapports sexuels sans l'inquiétude d'une grossesse non désirée.
- Elle permet un retour rapide à la fécondité à son arrêt.

## ➔ Autres effets d'une pilule estroprogestative

- Elle peut améliorer les douleurs pendant les règles (il existe toujours un risque de troubles des règles sous contraception hormonale)<sup>5</sup>.
- Elle peut avoir un effet sur l'acné, mais les effets sont variables selon la femme et le type de contraception hormonale<sup>5</sup>.
- On observe une augmentation potentielle du risque de certains cancers, notamment du sein et du col utérin (niveau de preuve 2) mais aussi une diminution des risques de cancer ovarien, colorectal et de l'endomètre<sup>6</sup>.

La pilule fait grossir.

**FAUX !**

*Si certaines femmes peuvent observer une prise de poids, les données actuelles ne permettent pas d'établir de lien entre la contraception hormonale combinée et cette prise de poids<sup>6</sup>.*

**IDÉE REÇUE**



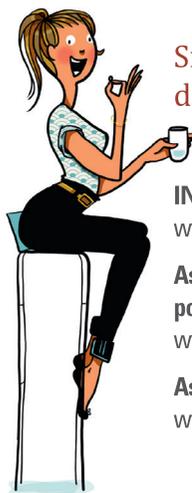
## Sites Internet de référence

### INPES

[www.choisirscontraception.fr](http://www.choisirscontraception.fr)

Association française pour la contraception :  
[www.contractions.org](http://www.contractions.org)

Assurance maladie :  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)



- 1 Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM). Questions-Réponses pilule contraceptive. 26 juin 2013. [ansm.sante.fr](http://ansm.sante.fr)
- 2 Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM). Vous et... vos contraceptifs estroprogestatifs. 9 janvier 2014. [ansm.sante.fr](http://ansm.sante.fr)
- 3 Pilules estroprogestatives et risque thrombotique ANSM 2013 (<http://ansm.sante.fr/Dossiers/Pilules-estroprogestatives-et-risque-thrombotique>)
- 4 Gronier-Gouvernel H, Robin G. Risques cardiovasculaires de la contraception orale estro-progestative : au-delà de la polémique... Gynecol Obstet Fertil 2014 ; 42 : 174-81.
- 5 Haute Autorité de Santé (HAS). Fiche mémo. Contraception chez l'adolescente. Avril 2013. [www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)
- 6 HAS / Service des bonnes pratiques professionnelles, Contraception chez l'homme et la femme, Avril 2013
- 7 Enquête ARCANÉ réalisée par Internet entre le 30 janvier et le 21 février 2014 par Arcane Research et Listening Pharma.

© 2014 Gedeon Richter France. ENM-17/9/2015.01.01

# LA PILULE

## PAS DE PANIQUE !



« La pilule contraceptive marque le Grand Tournant, ce moment inédit dans l'histoire de l'humanité où les Femmes ont commencé à contrôler leur fertilité au lieu de la subir... »

Françoise Giroud

BROCHURE RÉALISÉE PAR

 GEDÉON RICHTER FRANCE  
Division Santé de la Femme

 GEDÉON RICHTER FRANCE  
Division Santé de la Femme

# LA PILULE, QUESTION DE GÉNÉRATION ?

La pilule contraceptive est un médicament qui agit principalement en inhibant l'ovulation par une association d'hormones de synthèse : sans ovulation, pas de fécondation et donc, pas de grossesse.

Il existe des pilules contenant un progestatif seul mais, la plupart sont des pilules estroprogestatives (ou contraceptif hormonal combiné : CHC) contenant un estrogène et un progestatif<sup>1</sup>. Quelle que soit leur composition (type et dosage d'estrogène et progestatif), toutes les pilules ont une efficacité contraceptive comparable<sup>1</sup>.

Comme tout médicament, la pilule peut présenter des contre-indications et des risques<sup>1</sup>. Ils peuvent survenir au début de la prise de pilule ou au bout de quelques mois :

## Les effets indésirables les plus fréquents et généralement peu graves<sup>2</sup>:

- Maux de tête (dont des migraines)
- Saignements irréguliers entre les règles

## Et plus rarement<sup>2</sup>:

- Troubles vaginaux
- Modifications de l'humeur ou de la libido
- Troubles digestifs, cutanés
- Gonflement
- Augmentation ou diminution du poids
- Absence de règles ou douleur pendant les règles
- Tension ou écoulement des seins

## IDÉE RECUE

Depuis la « crise » de la pilule, les femmes boudent la pilule.

## FAUX !

La pilule reste le moyen de contraception privilégié des Françaises : 58% des femmes, utilisant une contraception de fond, prennent la pilule. D'ailleurs, pour 9 femmes sur 10, la pilule est le moyen de contraception le plus connu<sup>7</sup>.

# DES RISQUES CONNUS MAIS RARES<sup>1,2</sup>

Des complications vasculaires mais elles sont rares.

Les complications vasculaires se traduisent par la formation d'un caillot dans un vaisseau sanguin (artère ou veine), appelée thrombose. Aujourd'hui, les études permettent de bien évaluer ces risques sous pilule estroprogestative : ils restent heureusement rares et, la pilule est bien tolérée par la majorité des femmes<sup>1,2,3</sup>.

## Un risque artériel rare, quelle que soit la « génération »<sup>1</sup>

Toutes pilules estroprogestatives confondues, le risque artériel est de l'ordre d'1 accident pour 10 000 utilisatrices par an<sup>4</sup>.

## IDÉE RECUE

La crise de la pilule a permis de mieux connaître sa contraception.

## VRAI !

Aujourd'hui les femmes ont une meilleure connaissance des risques associés à la prise de pilule. **Mais encore 50% des femmes sous pilule, déclarent ne pas connaître la génération de leur pilule<sup>7</sup>.**



# ATTENTION AUX FACTEURS DE RISQUE<sup>3</sup>

Le risque d'Accidents Thromboemboliques Veineux (ATV), lorsque l'on est sous pilule, est essentiellement lié aux facteurs de risques (les antécédents personnels, familiaux, la cigarette, le surpoids, l'âge...), qui peuvent s'accumuler entre eux.

Parmi les différents facteurs de risque, ce sont les antécédents qui exposent davantage aux ATV. S'il existe dans votre famille une anomalie connue (formation de caillots dans les veines : risque de phlébite et d'embolie), parlez-en à votre médecin. Il fera un bilan sanguin pour rechercher si vous en avez hérité. Si tel est le cas, la contraception estroprogestative est interdite.

Douleur au mollet, jambe rouge ou gonflée... c'est peut-être une phlébite



D'autres signes doivent vous convaincre d'aller voir votre médecin en urgence<sup>2</sup>.

- **Pour l'embolie pulmonaire :**
  - un essoufflement brutal,
  - des crachats sanglants,
  - l'accélération des battements du cœur.
- **Pour l'infarctus du myocarde :** une douleur dans la poitrine.
- **Pour l'accident vasculaire :** une déformation ou un engourdissement brutal de la bouche ou d'un côté du corps, une perte ou anomalie de la vision.

## Comment reconnaître les signes d'une phlébite ?

En effet, une douleur au mollet qui perdure n'attire pas forcément l'attention.

Les premiers symptômes sont : un gonflement de l'une de vos cuisses ou jambes et/ou une douleur avec ou sans gonflement d'un de vos mollets<sup>1,2</sup>.