Infection vaginale ?

IL N'Y A PAS QUE LA MYCOSE...

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE EN QUESTIONS

GEDEON RICHTER

la vaginose bactérienne, la plus fréquente des infections vaginales.

Dans l'esprit de beaucoup de femmes, infection vaginale est synonyme de mycose. Cependant, contrairement aux idées reçues, c'est la **vaginose bactérienne** qui est la cause la plus fréquente de pertes vaginales[1]. En effet, elle touche **près d'une femme sur quatre** en Europe[2].

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE, C'EST QUOI ?

C'est un déséquilibre de la flore vaginale (aujourd'hui on parle du microbiote vaginal). Dans le vagin, il existe tout un monde microbien composé majoritairement de « bonnes bactéries » (les lactobacilles chargés de protéger le vagin des infections) et d'autres micro-organismes inoffensifs tant que les lactobacilles sont en nombre suffisant.

Si l'équilibre se rompt, les « bonnes bactéries » diminuent ou disparaissent, laissant le champ libre aux autres micro-organismes qui vont se multiplier et provoquer ainsi une infection vaginale. Le plus souvent, il s'agira d'une **vaginose bactérienne** due à la multiplication de certaines bactéries (comme *Gardnerella vaginalis* par exemple) ou d'une mycose due à la multiplication d'une levure appelée *Candida*.

Vaginose et mycose ne sont donc pas des infections sexuellement transmissibles, mais des infections liées au déséquilibre du microbiote.

VAGINOSE, MYCOSE, COMMENT FAIRE LA DIFFÉRENCE ?

- **le principal symptôme de la mycose** ce sont les démangeaisons ou les brûlures génitales accompagnées de pertes vaginales blanches et épaisses sans odeur désagréable.
- **le principal symptôme de la vaginose**, c'est la mauvaise odeur du vagin surtout après un rapport sexuel avec des pertes très liquides.

POURQUOI C'EST IMPORTANT DE DIFFÉRENCIER VAGINOSE DE MYCOSE ?

Simplement, parce que les **traitements habituels de la mycose** (ovules antifongiques et crèmes) **sont inefficaces sur la vaginose.**
Il est donc important d'aller **consulter votre gynécologue ou votre pharmacien en cas de symptômes** (démangeaisons, mauvaises odeurs...).

LA VAGINOSE, C'EST DANGEREUX ?

Généralement non, sauf chez la femme enceinte car cette infection augmente le risque de prématurité. En outre, le déséquilibre de la flore vaginale diminue les défenses vis-à-vis des infections sexuellement transmissibles.

Mais, c'est surtout l'impact sur la qualité de vie de la femme qui est important car si elle est mal diagnostiquée ou insuffisamment traitée, la vaginose peut récidiver, perturbant parfois gravement la vie sexuelle.

POURQUOI DÉVELOPPE-T-ON UNE VAGINOSE ?

Beaucoup de facteurs sont susceptibles de perturber la flore vaginale et donc de provoquer une vaginose.

Par exemple, les prises prolongées d'antibiotiques, les perturbations hormonales (comme la ménopause), les erreurs hygéniques (lavages trop fréquents avec des produits agressifs, douches vaginales...) et surtout la cigarette, ennemi numéro 1 de la flore vaginale...

Que faire en cas d'infection vaginale ?

Quelques réflexes à avoir :

DÉMANGEAISONS IMPORTANTES =
MYCOSE PROBABLE

ÉCOULEMENT VAGINAL =
VAGINOSE BACTÉRIENNE PROBABLE

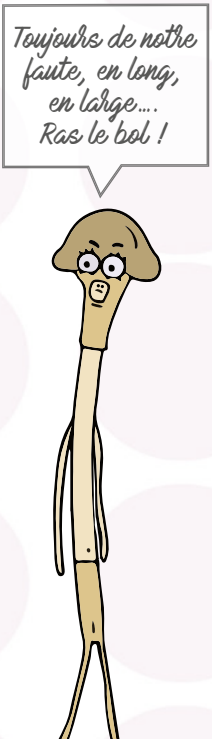
En cas de symptômes de ce type, allez consulter votre gynécologue ou votre pharmacien.

Ne pas se précipiter sur les ovules ou crèmes prescrits lors d'une infection précédente : ils peuvent être inefficaces, voire aggraver la situation.

Utilisez un produit de toilette d'hygiène intime doux (1 à 2 toilettes par jour pas plus).

Prenez votre traitement complètement, même si les symptômes disparaissent rapidement.

Arrêtez la cigarette.



1. Mashburn J. Etiology, diagnosis and management of vaginitis. *J Midwifery Womens Health* 2006;51:423–430. **2.** Peebles K., Velloza J., Balkus JE., *et al.* High Global Burden and Costs of Bacterial Vaginosis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sex Trans Dis.*, [doi 10.1097].

ENV-577-2019-03-01