

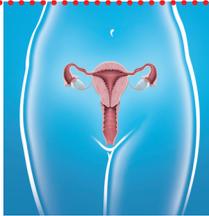
PAROLES DE FEMMES

Histoires personnelles avec le fibrome utérin



Les MOTS des MAUX⁽¹⁾

1 - L'étude « Les mots des maux » a été menée par l'institut Ipsos du 18 août au 2 septembre 2016 auprès de 1 287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus, dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique.



Définition d'un fibrome utérin⁽¹⁾

Le fibrome est une tumeur bénigne, une "boule" de fibres musculaires, qui peut se développer à différents endroits dans l'utérus.

35 ans : âge moyen de la découverte d'un fibrome⁽²⁾

Chez la femme non ménopausée, le nombre de cas augmente avec l'âge⁽²⁾, dépassant 60 % après 45 ans⁽³⁾.

Chez les femmes d'origine afro-antillaise, les fibromes sont 2 à 3 fois plus fréquents, ont tendance à être plus volumineux et à se développer à un âge plus précoce⁽⁴⁾.

Il existe par ailleurs une prédisposition familiale : une femme aura 2 fois plus de risque d'avoir des fibromes si elle a une mère ou une sœur présentant 2 fibromes ou plus⁽⁴⁾.

- 1 - Fernandez H *et al.* Prévalence du fibrome utérin en France et impact sur la qualité de vie à partir d'une enquête menée auprès de 2 500 femmes de 30 à 55 ans, *Journal de Gynécologie Obstétrique et biologie de la reproduction*, 2014;43, 721-727.
- 2 - Zimmermann A *et al.* Prevalence, symptoms and management of uterine fibroids: an international internet-based survey of 21,746 women. *BMC Womens Health* 2012;12(6):1-11.
- 3 - Racinet C. Épidémiologie, facteurs de risque et symptomatologie des myomes utérins. *Médecine Reprod Gynécologie Endocrinol* 2009;11(2):118-22.
- 4 - Rongières C. Épidémiologie du fibrome utérin : facteurs de risques et fréquence.

SOMMAIRE

Les **MOTS** des **MAUX**



SAIGNEMENTS

DOULEURS

AUTRES SYMPTÔMES

SEXUALITÉ

FIBROME, FERTILITÉ, GROSSESSE

RISQUE DE CANCER

À SAVOIR



83 % des femmes souffrant de fibrome utérin déclarent au moins un symptôme associé à des saignements :

règles abondantes, douloureuses, prolongées
ou
saignements en dehors des règles ⁽¹⁾

Le fibrome utérin est une maladie **perturbante et stressante** au quotidien pour **63 % des femmes atteintes ⁽¹⁾** :

- **56 %** → Peur de tâcher ses vêtements
- **55 %** → Peur de tâcher ses sous-vêtements
- **54 %** → Gêne de devoir toujours avoir avec soi une réserve de tampons, serviettes hygiéniques et vêtements de rechange pour éviter les accidents
- **50 %** → Peur de tacher ses draps
- **31 %** → Changement des habitudes vestimentaires

1 femme sur 2 n'arrive pas à objectiver ses saignements ⁽²⁾

Il est important de consulter votre médecin et de lui communiquer le plus d'informations possibles sur vos règles. Tout au long de votre cycle :

- **consignez** les changements physiques que vous constatez et les effets qu'ils ont sur vous ;
- **notez** vos symptômes dans votre agenda.

Ces informations aideront votre médecin à vous comprendre et à poser un diagnostic.

1 - L'étude « Les mots des maux » a été menée par l'institut Ipsos du 18 août au 2 septembre 2016 auprès de 1 287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus, dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique.

2 - Fernandez *et al.* Les troubles hémorragiques fonctionnels. Epidémiologie-Diagnostic objectif. Extrait des mises à jour en gynécologie médicale du CNGOF. Volume 2004. Publié le 01/12/2004.

SAIGNEMENTS



« C'est une gêne, porter des protège-slips entre les règles, ne pas pouvoir aller à la piscine, c'est handicapant, c'est tellement abondant que j'ai peur. »

Femme atteinte d'un **fibrome symptomatique modéré**^a

Femmes atteintes d'un **fibrome symptomatique sévère**^b

« Les règles sont plus fatigantes, plus intenses. Ma collègue sait quand j'ai mes règles parce que je suis livide, je fais des hémorragies. »

a - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique modéré, âgées de 29 à 65 ans.

b - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique sévère, âgées de 45 à 58 ans.

À SAVOIR



Les saignements sont les **symptômes les plus fréquents** du fibrome utérin, mais pour **72 % des femmes interrogées**, ils sont **associés à des symptômes autres** que des saignements⁽¹⁾

Les fibromes utérins symptomatiques sont **responsables** de⁽¹⁾ :

- Règles douloureuses → **44 %***
- Douleurs ou de crampes dans le ventre en dehors des règles → **39 %***
- Maux de dos → **25 %***
- Douleurs pendant les rapports sexuels → **22 %***

* Pourcentage de femmes atteintes

1 - L'étude « Les mots des maux » a été menée par l'institut Ipsos du 18 août au 2 septembre 2016 auprès de 1 287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus, dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique.

DOULEURS



« Ce n'est pas normal à 30 ans de me lever et d'être courbée.

30 ans, c'est jeune, mais j'ai l'impression d'avoir un corps de petite vieille en ce moment. »

Femme atteinte d'un **fibrome symptomatique modéré**^a

« Ce sont des douleurs de règles, mais très fortes. Ça m'est arrivé de me mettre en arrêt. »

« Je suis endurante à la souffrance donc au début, je pensais que c'étaient des douleurs de règles qui dureraient. Je ne savais pas si c'était le ventre ou les intestins. »

Femmes atteintes d'un **fibrome symptomatique sévère**^b

a - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique modéré, âgées de 29 à 65 ans.

b - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique sévère, âgées de 45 à 58 ans.

À SAVOIR



Le fibrome utérin symptomatique **impacte** les activités du quotidien pour **44 % des femmes atteintes** ⁽¹⁾ :

- **25 %** → Modification des rythmes de vie (travail, sommeil...)
- **23 %** → Arrêt maladie

FATIGUE

Le fibrome utérin est fatigant et usant pour **69 % des femmes** ⁽¹⁾ :

- **46 %** des femmes sont démoralisées ou ont le cafard
- **44 %** sont tristes, découragées, désespérées

ENVIE FRÉQUENTE D'URINER

Les fibromes utérins appuyant en avant sur la vessie sont responsables d'envies fréquentes d'uriner pour **29 % des femmes atteintes**, les obligeant à aller fréquemment aux toilettes dans la journée et à se lever parfois la nuit ^(1,2).

CONSTIPATION

Les fibromes utérins appuyant en arrière sur le gros intestin sont responsables de constipation pour **17 % des femmes atteintes** ⁽¹⁾, pouvant également provoquer des douleurs pendant l'émission de selles ⁽²⁾.

POIDS

- **55 %** des femmes sont gênées d'avoir pris du ventre
- **53 %** des femmes sont gênées d'avoir pris du poids
- **31 %** des femmes changent d'habitudes vestimentaires ⁽¹⁾

1 - L'étude « Les mots des maux » a été menée par l'institut Ipsos du 18 août au 2 septembre 2016 auprès de 1 287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus, dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique.

2 - Gupta S *et al.* Clinical presentation of fibroids. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol 2008;22(4):615-26.

AUTRES SYMPTÔMES



« Comme j'étais toujours fatiguée, le moral baisse aussi. On est beaucoup moins patiente, plus susceptible qu'avant. »

Femme atteinte d'un **fibrome symptomatique modéré**^a

« Je suis obligée de gérer ce que je bois. Je ne peux pas trop boire pour que ça n'appuie pas sur la vessie. »

Femme atteinte d'un **fibrome symptomatique sévère**^b

« Il m'est arrivé de me sentir déprimée quand j'avais mon fibrome. Surtout que je n'avais pas grand monde pour en parler ! »

Femme qui a souffert d'un **fibrome symptomatique traité aujourd'hui**^c

a - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique modéré, âgées de 29 à 65 ans.
b - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique sévère, âgées de 45 à 58 ans.
c - Étude IPSOS. Témoignages de femmes qui ont souffert d'un fibrome symptomatique traité aujourd'hui, âgées de 38 à 65 ans.

À SAVOIR



En fonction de la localisation du fibrome ou des fibromes, certaines femmes peuvent ressentir une **douleur** ou une **gêne** pendant les rapports sexuels, ce qui est susceptible d'avoir un **impact** sur la **qualité de la vie sexuelle**⁽¹⁾.

Chez plus d'**1 femme sur 10**, les douleurs ou la gêne pendant les rapports sont les premiers symptômes qui les ont amenées à consulter⁽²⁾.

Le fibrome utérin impacte la sexualité et le désir

de près d'**1 femme sur 2**⁽²⁾ :

- Pour **41 %** des femmes, le désir sexuel a diminué
- **35 %** ont évité les rapports sexuels

1 - Zimmermann A *et al.* Prevalence, symptoms and management of uterine fibroids: an international internet-based survey of 21,746 women. BMC Womens Health 2012;12(6):1-11. 9.

2 - L'étude « Les mots des maux » a été menée par l'institut Ipsos du 18 août au 2 septembre 2016 auprès de 1 287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus, dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique.

SEXUALITÉ



« Pour mes rapports sexuels c'est... avant ça me stresse, après aussi. »

Femme atteinte d'un **fibrome symptomatique modéré**^a

« Le rapport physique n'est pas agréable et il y a une culpabilité parce que je lui fais subir mon handicap. Ça m'oblige à simuler. »

Femme atteinte d'un **fibrome symptomatique sévère**^b

« Pour moi, fibrome signifiait arrêt de la vie sexuelle. »

Femme qui a souffert d'un **fibrome symptomatique traité aujourd'hui**^c

a - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique modéré, âgées de 29 à 65 ans.
b - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique sévère, âgées de 45 à 58 ans.
c - Étude IPSOS. Témoignages de femmes qui ont souffert d'un fibrome symptomatique traité aujourd'hui, âgées de 38 à 65 ans.

À SAVOIR



En principe, la fertilité n'est pas menacée par la présence d'un fibrome utérin et il est tout à fait possible d'être enceinte. Cependant, si les fibromes sont très volumineux ou mal placés dans l'utérus, ils peuvent déformer la cavité utérine et il pourra alors être plus difficile d'obtenir une grossesse⁽¹⁾.

Chez la plupart des couples en bonne santé,
92 % des femmes sont **enceintes**
après **2 ans** de rapports sexuels
non protégés réguliers*.

En fonction de leur type et de leur taille, les fibromes peuvent parfois empêcher un ovule fécondé de se fixer à la paroi de l'utérus, et peuvent même bloquer les trompes de Fallope, rendant la grossesse difficile⁽¹⁾.

Dans certains cas, les fibromes peuvent également entraîner des complications pendant la grossesse, pour la mère et l'enfant, augmentant le risque de fausse couche. Ils peuvent également causer des problèmes pendant l'accouchement⁽¹⁾.

Les femmes qui ont accouché ont un risque inférieur de développer des fibromes, par rapport à celles qui n'ont pas d'enfant⁽²⁾. La grossesse est un facteur protecteur, le nombre élevé de grossesses et l'âge tardif de la dernière grossesse aussi⁽³⁾.

* Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), un couple est dit infertile si la femme n'a pas réussi à être enceinte après 12 mois de rapports sexuels réguliers non protégés⁽⁴⁾.

1 - Gupta S *et al.* Clinical presentation of fibroids. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol 2008;22(4):615-26.

2 - Parker W. Etiology, symptomatology, and diagnosis uterine myomas. Fertility and sterility 2007;87(4):725-736.

3 - Rongières C. Épidémiologie du fibrome utérin : facteurs de risques et fréquence.

4 - Zegers-Hochschild *et al.* ACMART and WHO revised glossary of ART terminology, 2009.

FIBROME, FERTILITÉ, GROSSESSE



« J'étais persuadée
d'être devenue stérile
mais le gynéco m'a dit non
c'est une légende »

Femme atteinte
d'un **fibrome
symptomatique
modéré**^a

« J'ai eu le diagnostic
pendant ma grossesse.
Là, ça m'a fait
très peur »

« J'avais peur
d'être stérile,
peur de l'inconnu,
on va me faire quoi,
me retirer l'utérus ?
Je ne vais pas avoir
d'enfant ? »

Femme atteinte d'un
fibrome symptomatique sévère^b

Femme qui a souffert d'un
**fibrome symptomatique
traité aujourd'hui**^c

a - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique modéré, âgées de 29 à 65 ans.
b - Étude IPSOS. Témoignages de femmes atteintes d'un fibrome symptomatique sévère, âgées de 45 à 58 ans.
c - Étude IPSOS. Témoignages de femmes qui ont souffert d'un fibrome symptomatique traité aujourd'hui, âgées de 38 à 65 ans.

À SAVOIR



Le fibrome utérin, connu aussi sous le nom de myome ou léiomyome, est une tumeur de l'utérus, non cancéreuse qui se développe à partir des cellules musculaires lisses de l'utérus⁽¹⁾.

Même si sa taille peut varier et atteindre celle d'un pamplemousse⁽²⁾, le fibrome utérin ne peut pas évoluer en cancer⁽³⁾.

Les fibromes utérins peuvent être isolés ou multiples^(4,5).

Il s'agit de la tumeur la plus fréquente chez les femmes en âge de procréer⁽¹⁾.

INFO + ⁽⁶⁾

Le traitement des fibromes utérins symptomatiques nécessite une prise en charge au cas par cas .

Afin de discuter avec sa patiente de la prise en charge la plus adaptée, le médecin prend en considération un certain nombre de facteurs. La sévérité des symptômes, le volume et la localisation des fibromes, l'âge de la patiente et son souhait de préserver ou non son utérus ou sa fertilité vont jouer un rôle important dans le choix de la meilleure option de traitement.

1 - Fernandez H. *et al.* Prévalence du fibrome utérin en France et impact sur la qualité de vie à partir d'une enquête menée auprès de 2 500 femmes de 30 à 55 ans, Journal de Gynécologie Obstétrique et biologie de la reproduction, 2014;43, 721-727.

2 - <https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/uterine-fibroids>

3 - Parker WH. Etiology, symptomatology, and diagnosis of uterine myomas. *Fertil Steril.* 2007;87(4):725-36.

4 - Wallach E, Vlahos N. Uterine Myomas: An Overview of Development, Clinical Features, and Management: *Obstet Gynecol* 2004;104(2):393-406.

5 - Baird D *et al.* High cumulative incidence of uterine leiomyoma in black and white women: ultrasound evidence. *Am J Obstet Gynecol* 2003;188(1):100-7.

6 - Lansac J *et al.* Gynécologie pour le praticien. Elsevier. Myomes utérins. Masson 8^e édition 2012.

RISQUE DE CANCER



« Est-ce que je vais guérir vraiment ?
Parce que ma mère a eu un fibrome et elle a eu un cancer ensuite... »

« J'ai ressenti de la douleur et de la peur, même si on sait que ce n'est pas cancérogène. »

Femmes atteintes d'un
fibrome symptomatique sévère^b

**Le fibrome utérin est une maladie
dont l'incidence sur la qualité de vie
est significative.**

**Pour 64 % des femmes
atteintes de fibrome,
l'impact est modéré à très important⁽¹⁾.**

**Il existe des solutions adaptées,
parlez-en à votre médecin ou gynécologue
et retrouvez davantage d'informations sur :**

 **actionfibrome.fr**

1 - L'étude « Les mots des maux » a été menée par l'institut Ipsos du 18 août au 2 septembre 2016 auprès de 1 287 femmes constituant un échantillon national représentatif des femmes âgées de 18 ans et plus, dont 302 femmes souffrant d'un fibrome utérin symptomatique.