

Endométriose SYMPTÔMES ET DIAGNOSTIC



EndoFrance
www.endofrance.org
Soutenir • Informer • Agir



GEDEON RICHTER



endoVie

Grande enquête sur le vécu de l'endométriose
Janvier 2020

Un échantillon exceptionnel

1 557

femmes atteintes d'endométriose



803



EndoFrance
www.endofrance.org
Soutenir • Informer • Agir

754

**DES CONJOINTS ET UN ÉCHANTILLON DE LA POPULATION GÉNÉRALE
ONT AUSSI ÉTÉ INTERROGÉS**

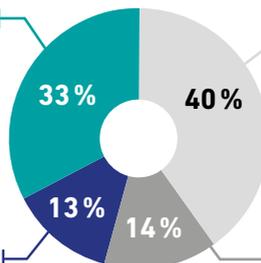
→ **100** conjoints de femmes atteintes d'endométriose

→ **1 004** Français âgés de 18 ans et plus.

Questionnaire online validé par un comité d'experts gynécologues
et par l'association EndoFrance

Endométriose profonde

Avec atteintes digestives : 23 %
Avec atteinte du vagin, de la
vessie ou des uretères : 10 %



Autres types d'endométriose

Endométriose : 22 %
Adénomyose : 18 %

Endométriose superficielle

« Je ne sais pas vraiment »

SYMPTÔMES ET DIAGNOSTIC

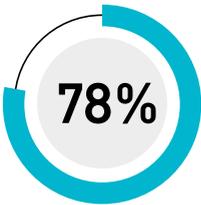


L'endométriose est une maladie aux symptômes multiples et précoces

En moyenne **4,6** symptômes différents.

Les symptômes apparaissent à **24** ans en moyenne
Pour près de **50% ≤ 20 ans**

Règles très douloureuses



près de **8** femmes
sur **10** atteintes

Autres symptômes

- Douleurs multiples du nombril au bas ventre : **66 %**
- Fatigue chronique : **54 %**
- Troubles digestifs : **52 %**
- Douleurs pendant les rapports sexuels : **50 %**
- Douleurs lombaires ou des membres inférieurs : **48 %**
- Saignements anormaux : **45 %**
- Problèmes pour avoir un enfant : **34 %**
- Troubles urinaires : **25 %**
- Autres symptômes non précisés : **7 %**

*Dr Estrade : L'évolution de la maladie dans le temps est très différente d'une femme à une autre, elle peut s'accélérer brutalement, rester quiescente pendant des années,...
Devant l'impossibilité de prédire l'évolution de la maladie, il est important de rester prudent et de ne pas affoler la patiente qu'il faut néanmoins continuer à surveiller.*



7
ANS

Sept ans s'écoulent en moyenne entre l'apparition des premiers symptômes et le diagnostic

Délai du diagnostic plus long en cas :

- d'endométriose profonde
- d'un nombre de symptômes différents important

Jusqu'à **10 ans** pour près d'1/3 des femmes concernées par ces formes d'endométriose.

***Pr Roman :** Un tel retard diagnostique peut s'expliquer dans certains cas par un examen d'imagerie négatif qui va alors reporter de plusieurs années l'initiation d'une nouvelle démarche diagnostique. Il peut aussi exister un risque de banalisation par la femme elle-même de symptômes qui s'installent d'une manière extrêmement progressive d'un mois à l'autre, d'une année à l'autre.*



Les femmes attendent en moyenne **1 an** avant d'aller consulter après l'apparition des symptômes

Explications possibles : banalisation de certains symptômes comme les règles douloureuses, symptômes non spécifiques comme la fatigue.

***Pr Roman :** Le plus souvent, le diagnostic est alors posé au moment où les douleurs s'aggravent, c'est-à-dire chez une femme nullipare à l'arrêt de la contraception hormonale ou chez une primipare qui change de moyen contraceptif et choisit un dispositif intra-utérin au cuivre.*

Engagé dans la santé de la femme, le laboratoire Gedeon Richter a décidé de s'impliquer dans l'amélioration de la connaissance et de la prise en charge de l'endométriose.

Résultats commentés par des experts ayant participé à l'élaboration et la validation du questionnaire d'enquête, et par la présidente de l'association EndoFrance.

- Yasmine Candau, présidente de l'association EndoFrance
- Dr Jean-Philippe Estrade, chirurgien gynécologue et obstétricien à la clinique Bouchard-Elsan,(Marseille)
- Dr Géraldine Giraudet, gynécologue obstétricien à l'hôpital Jeanne de Flandre (CHU de Lille)
- Pr Horace Roman, chirurgien gynécologue obstétricien au centre d'endométriose à la clinique Tivoli-Ducos (Bordeaux)
- Pr Pietro Santulli, gynécologue obstétricien, responsable du service de médecine de la reproduction de l'hôpital Cochin-APHP (Paris)

La collection

